

全国のカルチャー教室一覧

監修: 日本ヘルマンハーブ振興会 会長 梶原千沙都

エリア	教室名	開講日時	お問い合わせ先/担当講師名	教室住所
東京	NHK文化センター青山教室 各線青山1丁目駅直結 (新青山ビル西館4階)	第2・4月曜日 12:30~13:30 チャレンジ 13:45~14:45 ゆったり	NHK文化センター青山教室 03-3475-1151 URL https://www.nhk-cul.co.jp/school/aoyama/ 担当講師: 梶原千沙都(振興会会長)	〒107-8601 東京都港区南青山1-1-1 新青山ビル西館4F
東京	池袋コミュニティ・カレッジ 各線池袋駅徒歩3分 (西武池袋本店別館8・9階)	第2・4火曜日 10:30~11:30 11:45~12:45	池袋コミュニティ・カレッジ 03-5949-5486 URL http://www.7cn.co.jp/7cn/culture/cc/ 担当講師: 梶原千沙都(振興会会長)	〒171-8569 東京都豊島区南池袋1-28-1 西武池袋本店別館8・9階
東京	吉祥寺産経学園 JR・京王吉祥寺駅徒歩4分 (クリスタルパークビル5階)	第1・3木曜日 10:00~11:00 11:10~12:10	吉祥寺産経学園 0422-40-2261 URL https://www.sankeigakuen.co.jp/ 担当講師: 浅井珠美(振興会専属本部講師)	〒180-0005 東京都武蔵野市御殿山1-1-3 クリスタルパークビル5階
東京	東急セミナーBE自由が丘 東急 自由が丘駅南口徒歩1分 (東急ストア4F)	第2・4土曜日 10:00~11:00 ゆったり 11:15~12:15 チャレンジ	東急セミナーBE自由が丘 03-5726-4153 URL http://www.tokyu-be.jp/ 担当講師: 瀬藤久美子(振興会専属本部講師)	〒152-0035 東京都目黒区自由が丘1-6-9 フレル・ウィズ自由が丘4階
東京	よみうりカルチャー恵比寿 2017.4月開講 JR恵比寿駅ビル 7F	第1・3金曜日 10:30~11:30	よみうりカルチャー恵比寿 03-3473-5005 URL http://www.ync.ne.jp/ebisu/ 担当講師: 梶香津子(認定インストラクター)	〒150-0022 渋谷区恵比寿南1-5-5 アトレ恵比寿7階
千葉	NHK文化センター柏教室 2017.10月開講 JR柏駅 西口徒歩1分 (小田山ビル4階)	第1・3月曜日 15:30~16:30	NHK文化センター柏教室 04-7148-1711 URL https://www.nhk-cul.co.jp/school/kashiwa/ 担当講師: 浅井珠美(振興会専属本部講師)	〒277-0842 千葉県柏市末広町4-16 小田山ビル4階
埼玉	NHK文化センターさいたまアリーナ教室 2017.4月開講 さいたま新都心駅より徒歩6分 (さいたまスーパーアリーナ内6階)	第1・3木曜日 10:00~11:00	NHK文化センターさいたまアリーナ教室 048-600-0091 URL https://www.nhk-cul.co.jp/school/saitama/ 担当講師: 井上春美(認定インストラクター)	〒330-9111 埼玉県さいたま市中央区 新都心8番地 さいたまスーパーアリーナ内6階
神奈川	東急セミナーBEたまプラーザ校 東急田園都市線たまプラーザ駅 (たまプラーザテラス ゲートプラザ3F)	第1・3水曜日 11:05~12:05 チャレンジ 12:15~13:15 ゆったり	東急セミナーBEたまプラーザ校 045-904-3953 URL https://www.tokyu-be.jp/class/tama.html 担当講師: 瀬藤久美子(振興会専属本部講師)	〒225-0002 横浜市青葉区美しが丘1-1-2 たまプラーザ テラス ゲートプラザ3F

全国のカルチャー教室一覧

監修: 日本ヘルマンハーブ振興会 会長 梶原千沙都

エリア	教室名	開講日時	お問い合わせ先/担当講師名	教室住所
神奈川	新百合ヶ丘産経学園	第2・4火曜日 13:00~14:00	新百合ヶ丘産経学園 044-965-0931 URL https://www.sankeigakuen.co.jp/ 担当講師: 小野洋子(認定インストラクター)	〒215-0021 川崎市麻生区上麻生1-4-1 新百合ヶ丘エルミロード6階
	新百合ヶ丘駅南口 (新百合ヶ丘エルミロード6階)			
愛知	NHK文化センター名古屋教室	第1・3月曜日 14:15~15:15	NHK文化センター名古屋教室 052-952-7331 URL https://www.nhk-cul.co.jp/school/nagoya/ 担当講師: 山田千恵子(認定インストラクター)	〒461-0005 名古屋市東区東桜1-13-3 NHK放送センタービル7階
	地下鉄「栄」徒歩5分 (NHK放送センタービル7階)			
京都	NHK文化センター京都教室	第1・3火曜日 10:00~11:00 11:15~12:15	NHK文化センター京都教室 075-343-5522 URL http://www.nhk-cul.co.jp/school/kyoto/ 担当講師: 長尾都(振興会本部講師)	〒600-8006 京都府京都市東区東洞院通七条下ル 立売中之町99四条SETビル3階
	地下鉄烏丸線四条駅、阪急烏丸駅 (四条SETビル3F)			
京都	メルパルク京都カルチャールーム	第2・第4木曜日 13:00~13:45 経験者クラス 14:00~14:45 入門クラス	メルパルク京都カルチャールーム 075-353-7070 URL http://www.oybc.co.jp/link/kyoto/kyototop.html 担当講師: 長尾都(振興会専属本部講師)	〒600-8216 京都市下京区東洞院通七条下ル メルパルク京都3・4階
	(よみうり文化センター京都校) JR京都駅 メルパルク京都3F			
大阪	毎日文化センター	第1・3土曜日 10:00~11:00 ゆったり 11:15~12:15 チャレンジ	毎日文化センター 06-6346-8700 URL http://www.maibun.co.jp/wp/ 担当講師: 西尾麻衣子(振興会専属本部講師)	〒530-8251 大阪市北区梅田3丁目4-5 毎日新聞ビル2階
	JR大阪駅・梅田駅 (毎日新聞ビル2階)			
大阪	大阪産経学園	第2・第4月曜日 10:00~11:00 ゆったり 11:30~12:30 チャレンジ	産経学園大阪 06-6373-1241 URL https://www.sankeigakuen.co.jp/ 担当講師: 北山悟子(振興会専属本部講師)	〒530-0012 大阪府大阪市北区芝田1-1-4 阪急ターミナルビル7階
	阪急梅田駅直結 (阪急ターミナルビル7階)			
大阪	よみうり松坂屋高槻文化センター	第1・3月曜日 10:30~14:30(個人レッスン1回30分) 第2・4金曜日 少人数グループレッスン 10:30~、11:30~(1回45分) 第2・4月曜日 少人数グループレッスン 10:30~、11:30~、13:00~、14:00~(1回45分)	よみうり高槻文化センター 072-681-8218 URL http://www.oybc.co.jp/center/index.php?id=2 担当講師: 川瀬仁美(認定インストラクター)	〒569-0804 高槻市紺屋町2-1 松坂屋高槻店6階
	JR高槻駅前(松坂屋高槻店内)			
神戸	コープこうべ生活文化センター	第2・4金曜日 13:30~14:30 ゆったり	コープこうべ生活文化センター 078-431-5273 URL http://www.kobe.coop.or.jp/kouza 担当講師: 古家千恵子(認定インストラクター)	〒658-0081 神戸市東灘区田中町5-3-18
	JR神戸線 住吉駅東へ8分			

全国のカルチャー教室一覧

監修: 日本ヘルマンハーブ振興会 会長 梶原千沙都

エリア	教室名	開講日時	お問い合わせ先/担当講師名	教室住所
神戸	NHK文化センター神戸教室 JR「神戸駅」南側 徒歩30秒 阪急・阪神・山陽電車「高速神戸駅」徒歩5分 地下鉄「ハーバーランド駅」徒歩2分	第2・4火曜日 10:00~11:00 初級 11:15~12:15 入門	NHK文化センター神戸 078-360-6198 URL http://www.nhk-cul.co.jp/school/kobe/ 担当講師: 北山悟子(振興会専属本部講師)	〒650-0044 神戸市中央区東川崎町1-2-2 HDC神戸6階
	よみうり神戸文化センター JR神戸線・阪神電車 元町駅下車 (読売神戸ビル7・8・9階)	第1・3火曜日 13:30~14:15 入門 14:30~15:15 経験者	よみうり神戸文化センター 078-392-3290 URL http://www.oybc.co.jp/link/koube/koubetop.html 担当講師: 北山悟子(振興会専属本部講師)	〒650-0023 神戸市中央区栄町通1-2-10 読売神戸ビル7・8・9階
兵庫	コープカルチャー宝塚 阪急宝塚線売布神社駅前 (ピピアめふ2F)	第1・3木曜日 13:00~14:00 ゆったり 14:30~15:30 チャレンジ	コープカルチャー宝塚 0797-83-1015 URL http://www.kobe.coop.or.jp/kouza 担当講師: 北山悟子(振興会専属本部講師)	〒665-0852 宝塚市売布2丁目5-1 ピピアめふ2階
	よみうり伊丹文化センター 阪急伊丹駅すぐ(駅直結)	第1・3水曜日 10:00~10:45 ゆったり 11:00~11:45 チャレンジ 12:00~12:45 入門	よみうり伊丹文化センター 072-775-3001 URL http://www.oybc.co.jp/link/itami/itamitop.html 担当講師: 宮尾久子(認定インストラクター) http://www.oybc.co.jp/link/itami/itamitop.html	〒664-0851 伊丹市中央1丁目5-5 ポントンビル4・5階
奈良	近鉄文化サロン奈良 近鉄大和西大寺駅 北口下車 (ならファミリー別館1号館2階)	第1・3火曜日 10:00~11:00 11:20~12:20(体験受講/1回のみ)	近鉄文化サロン奈良 0742-35-8161 URL https://www.d-kintetsu.co.jp/bunka-salon/nara/ 担当講師: 林照子(認定インストラクター)	〒631-0821 奈良市西大寺東町2-4-1 ならファミリー別館1号館2階
	ヨークカルチャーセンター奈良 イトーヨーカドー奈良店5F (奈良市役所隣)	第2・4金曜日 ①10:30~12:00(グループ) ②13:00~14:30(グループ) ①9:30~10:30(個人、1枠30分) ②14:30~16:00(個人、1枠30分)	ヨークカルチャーセンター 0742-30-1811 URL http://www.culture.gr.jp/nara/ 担当講師: 金塚優子(認定インストラクター)	〒630-8012 奈良市二条大路南1-3-1 イトーヨーカドー5階
福岡	NHK文化センター福岡教室 福岡市営地下鉄 中洲川端駅 (川端側改札をご利用下さい)	第2・4月曜日 10:30~11:30	NHK文化センター福岡教室 092-271-2100 URL http://www.nhk-cul.co.jp/school/fukuoka/ 担当講師: 白水眞佐子(認定インストラクター)	〒812-0027 福岡市博多区下川端町3-1 リバレインオフィス11階

全国のカルチャー教室一覧

監修: 日本ヘルマンハーブ振興会 会長 梶原千沙都

エリア	教室名	開講日時	お問い合わせ先/担当講師名	教室住所
福岡	西日本新聞TNC文化サークル 天神教室	第2・4木曜日	西日本新聞TNC文化サークル 天神教室 092-721-3200	〒810-0001
	地下鉄天神南駅 徒歩約1分 西鉄大牟田線福岡(天神)駅 徒歩約1分 西鉄バスセンター 徒歩約1分	10:00~10:50 入門 クラス新設 11:10~12:00 チャレンジ	URL http://www.i-cul.jp/tenjin/ 担当講師: 谷川久美子(認定インストラクター)	福岡市中央区天神1丁目4-1 西日本新聞会館16階
福岡	JEUGIAカルチャーサロン天神	第1・3水曜日	JEUGIAカルチャーサロン天神 092-715-1122	〒810-0001
	地下鉄天神駅、西鉄福岡天神駅 天神交差点すぐ (大和証券福岡ビル5階)	14:00~15:00	URL http://culture.jeugia.co.jp/hall_top_50.html 担当講師: 谷川久美子(認定インストラクター)	福岡市中央区天神1丁目12番5号 大和証券福岡ビル5階