



こどもの

耳と心を育てる

ヘルマンハーブ





きれいな音色にみんなが笑顔



季節に合わせた曲を手軽に披露



自分で弾けることへの喜びと達成感

幼児教育の現場で ヘルマンハーブを 活用してみませんか



世の中に騒音があふれる今日、子どもたちに本物の音色を与えることの重要性は日々高まっていると言えます。

ヘルマンハーブは、ヨーロッパのバイオリンやチェロと同じ木を素材としてハンドメイドで製作され、その美しい弦の音色は、聴く人、弾く人に忘れがたい感動を届けています。

ある幼稚園では、朝、お祈り前に子どもたちの心を落ち着かせるためにご使用になられています。ヘルマンハーブ独特のやさしい音色は、幼児期の子どもたちの活動量にふさわしく、「音を楽しむ」ことをより身近にし、耳だけでなく心を育てるのにもぴったりの楽器です。

2004年にヘルマンハーブが日本に導入され、幼児教育や保育の分野でのヘルマンハーブの活用や行事が増えています。誰もがすぐに伴奏をつけて両手で演奏できるヘルマンハーブを、ぜひ一度ご覧ください。

ヘルマンハーブ 活用のポイント



1 弦楽器の美しく響く音色を活かす

ヘルマンハーブのやさしい音色は、朗読や紙芝居のBGMにもぴったりです。



2 ヘルマンハーブの音の余韻を活かす

長い音の余韻はヘルマンハーブの大切な特徴のひとつです。その余韻に合わせてゆったり呼吸をしながら、音に合わせて体操やストレッチ、メディテーションなどを行うのに効果的です。



3 楽譜をスライドして移調を楽しむ

ヘルマンハーブは、楽譜を左右にスライドさせるだけで、簡単に移調することができます。音の変化のおもしろさを体感したり、子どもの声域に合わせて歌を演奏することができます。



曲を奏でる楽しみに子どもたちもついつい夢中になる

図解：楽器の特徴

サイズと種類

ヘルマンハーブは弦の本数により3つのタイプに分かれています。タイプによって、音域が異なります。大人も子どもも使いやすいサイズ感と音域として、Mタイプをおすすめしております。

製作

ドイツのバイエルン州にて、職人により一台一台製作されています。天然の木目が温かさと優しさを与え、音色だけでなく、見ても触っても癒してくれる楽器です。



	重さ	サイズ	弦の本数	各タイプの音域
Lタイプ	約 4.0kg	79×48×8 (cm)	37 弦 (3 オクターブ)	G ----- g ----- g' ----- g''
Mタイプ	約 2.1kg	64×34×8 (cm)	25 弦 (2 オクターブ)	Lタイプ Mタイプ
Sタイプ	約 1.4kg	60×25×5.5 (cm)	18 弦 (1.5 オクターブ)	b Sタイプ e'

ドイツの幼稚園におけるヘルマンハーブの実践事例

〈ニュールンベルク・モンテッソーリ幼稚園からの事例報告〉

私たちキンダーガーデンのスタッフがヘルマンハーブと出会ったのは、5年ほど前にバイエルン州のテレビ放送で見たのがはじめてでした。そして一人の同僚がヘルマンハーブを持っていたので、彼女が試しに数日の間、幼稚園に貸し出してくれたのです。キンダーガーデンのスタッフと何人かの父母はもう夢中になりました。

私たちキンダーガーデンのスタッフチームが大切に考えていることは、私たちに全てを任せられている子供たちに対して、常にオープンな姿勢を持っていなければならないということです。子供たちが大人から独立して遊んだり、作業を

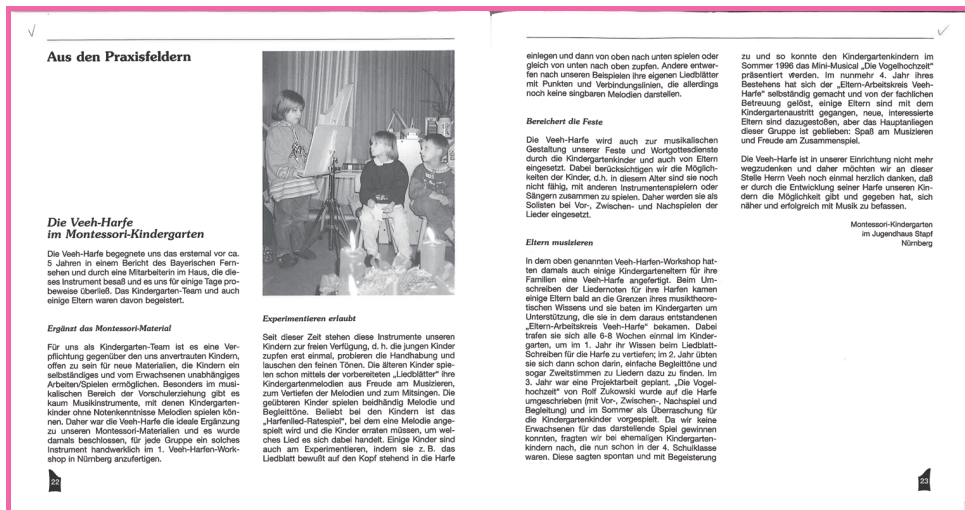
したりすることを可能にするような、新しく導入された保育教材についても同様です。

とりわけ就学前の音楽の分野においては、五線譜を読むこともできないキンダーガーデンの子供たちがメロディーを奏奏することのできる楽器はほとんどありません。ヘルマンハーブはこの点において、モンテッソーリの保育教材を補ってくれる理想の楽器でした。私たちは1クラスに1台ずつのハーブを購入するべく、ニュールンベルクでのヘルマンハーブのワークショップに参加してハーブを購入して持ち帰りました。

それ以来ヘルマンハーブはキンダーガーデン

の中でいつでも好きなときに誰でも使っている楽器になりました。年少の子供たちはまず一度弦をはじめてみて、ハーブを触ったり、いろいろなことをして試しています。そしてハーブのきれいな音に耳を澄ませるのです。年長の子供たちは準備した歌の楽譜を使って大喜びで、キンダーガーデンで歌ういろいろな曲を楽しんでいます。メロディーのキーを上げたり下げたり、歌に合わせて大喜びです。

一番人気があったのは、曲の名前を当てるゲームです。メロディーのさわりの部分を弾いては、子供たちがその曲名をあてるのです。何人かの子供たちは、他にいろいろな使い方を試しています。たとえばヘルマンハーブの楽譜をわざと上下逆さまにしてハーブに差し込んで、ハーブの下から上へと爪弾いてみます。またある子供たちは、私たち指導者を真似て、楽譜作成シートに丸い玉とそれらを結び線を書き込み、自分自身の楽譜を作ろうとしています。いずれにしても、それらはまだ歌にはならないメロディーなのですが、ヘルマンハーブは私たちの園のフェスティバルで、音楽を構成する重要な楽器として用いられています。その際、私たちが配慮しているのは、まだ他の人たちと合奏したり歌い手に合わせて演奏したりすることの無理な年齢の子供たちです。ですから、ハーブは歌の前奏、後奏、間奏などの部分をソロで演奏するという形で使っています。



図上：「ニュールンベルク・モンテッソーリ幼稚園からの事例報告」原文（ドイツ語）

ヘルマンハーブ Q&A

Q ヘルマンハーブの専用楽譜は販売されているの？

童謡からクラシックまで様々なジャンルの楽譜集が販売され、収録曲は合わせると 300 曲以上になります。
(2019年現在)

Q 演奏したい（させたい）曲が楽譜集で販売されていないときはどうしたらいいの？

ヘルマンハーブの専用楽譜は、ご自身でも作成いただけます。弾きたい曲の五線譜をご用意いただくと、付属の「楽譜作成シート」を使用して手書きで専用楽譜に書き換えることができます。リクエスト曲やオリジナル曲など、楽しみの幅を広げることもできます。

Q 他の楽器とどう違うの？

ヘルマンハーブの音量は、室内で演奏するための、小さな子供の活動量に合うやさしい音量です。優しく柔らかな音色は、子ども達が耳を澄まして聞くことを促します。このことが子どもの集中力を高め、長時間じっと座る習慣にもなり、耳と心を育てます。

Q どうしてヘルマンハーブが楽器としておすすめなの？

子どもたちの初めての音楽経験として、本物の楽器の響きを与えることはとても重要です。ピアノや打楽器に比べ、弦楽器を弾ける人は限られていますが、ヘルマンハーブは電子音ではない、アコースティックの楽器としての本質を持ちながら、誰もが演奏を聞かせてあげることができる手軽さを兼ね備えています。絵本の読み聞かせのBGM、お昼寝前の子どもたちを眠りに導く楽器としても活用されています。

Q 普段から使用するのに、持ち運びは重くないの？

ヘルマンハーブは定番サイズの M タイプでも 2kg ほど。さらに小さい S サイズだと 1.4 kg と軽量なので、大人が取り扱いやすいポータブルなハーブです。幼稚園や保育園に通われる小さなお子様でも、すぐに大人と一緒に楽しめるサイズです。

Q 管理は大変じゃないの？

ヘルマンハーブの管理はいたってシンプルです。日頃のメンテナンスとしては、使用前にチューニングを行い、使用後は時々弦の防錆剤でお手入れして、ケースへ収納してください。湿度調整シートを一緒に入れておくと安心です。

お問合せ

ヘルマンハーブの活動や学び方に関するお問合せ

日本ヘルマンハーブ振興会

078-272-6502



楽器の購入に関するお問合せ

株式会社日本ヘルマンハーブ

078-272-6501



Hermann Harp
JAPAN

日本ヘルマンハーブ振興会 / 株式会社日本ヘルマンハーブ

〒651-0094 兵庫県神戸市中央区琴ノ緒町 5-5-29 三経ビル 403 号

営業時間 10:00 ~ 18:00 定休日 日・月曜日

Email (代表) info@hermannharp.com

公式ホームページ www.hermannharp.com