

## 全国のカルチャー教室一覧

監修: 日本ヘルマンハーブ振興会 会長 梶原千沙都

エリア	教室名	開講日時	お問い合わせ先/担当講師名	教室住所
東京	<b>NHK文化センター青山教室</b> 各線青山1丁目駅直結 (新青山ビル西館4階)	第2・4月曜日 12:30~13:30 チャレンジ 13:45~14:45 ゆったり	<b>NHK文化センター青山教室</b> 03-3475-1151 URL <a href="https://www.nhk-cul.co.jp/school/aoyama/">https://www.nhk-cul.co.jp/school/aoyama/</a> 担当講師: 梶原千沙都(振興会会長)	〒107-8601 東京都港区南青山1-1-1 新青山ビル西館4F
東京	<b>池袋コミュニティ・カレッジ</b> 各線池袋駅徒歩3分 (西武池袋本店別館8・9階)	第2・4火曜日 10:30~11:30 11:45~12:45	<b>池袋コミュニティ・カレッジ</b> 03-5949-5486 URL <a href="http://www.7cn.co.jp/7cn/culture/cc/">http://www.7cn.co.jp/7cn/culture/cc/</a> 担当講師: 梶原千沙都(振興会会長)	〒171-8569 東京都豊島区南池袋1-28-1 西武池袋本店別館8・9階
東京	<b>吉祥寺産経学園</b> JR・京王吉祥寺駅徒歩4分 (クリスタルパークビル5階)	第1・3木曜日 10:00~11:00 11:10~12:10	<b>吉祥寺産経学園</b> 0422-40-2261 URL <a href="https://www.sankeigakuen.co.jp/">https://www.sankeigakuen.co.jp/</a> 担当講師: 浅井珠美(振興会専属本部講師)	〒180-0005 東京都武蔵野市御殿山1-1-3 クリスタルパークビル5階
東京	<b>東急セミナーBE自由が丘</b> 東急 自由が丘駅南口徒歩1分 (東急ストア4F)	第2・4土曜日 10:00~11:00 ゆったり 11:15~12:15 チャレンジ	<b>東急セミナーBE自由が丘</b> 03-5726-4153 URL <a href="http://www.tokyu-be.jp/">http://www.tokyu-be.jp/</a> 担当講師: 瀬藤久美子(振興会専属本部講師)	〒152-0035 東京都目黒区自由が丘1-6-9 フレル・ウィズ自由が丘4階
東京	<b>よみうりカルチャー恵比寿</b> <b>2017.4月開講</b> JR恵比寿駅ビル 7F	第1・3金曜日 10:30~11:30	<b>よみうりカルチャー恵比寿</b> 03-3473-5005 URL <a href="http://www.ync.ne.jp/ebisu/">http://www.ync.ne.jp/ebisu/</a> 担当講師: 梶香津子(認定インストラクター)	〒150-0022 渋谷区恵比寿南1-5-5 アトレ恵比寿7階
千葉	<b>NHK文化センター柏教室</b> <b>2017.10月開講</b> JR柏駅 西口徒歩1分 (小田山ビル4階)	第1・3月曜日 15:30~16:30	<b>NHK文化センター柏教室</b> 04-7148-1711 URL <a href="https://www.nhk-cul.co.jp/school/kashiwa/">https://www.nhk-cul.co.jp/school/kashiwa/</a> 担当講師: 浅井珠美(振興会専属本部講師)	〒277-0842 千葉県柏市末広町4-16 小田山ビル4階
埼玉	<b>NHK文化センターさいたまアリーナ教室</b> <b>2017.4月開講</b> さいたま新都心駅より徒歩6分 (さいたまスーパーアリーナ内6階)	第1・3木曜日 10:00~11:00	<b>NHK文化センターさいたまアリーナ教室</b> 048-600-0091 URL <a href="https://www.nhk-cul.co.jp/school/saitama/">https://www.nhk-cul.co.jp/school/saitama/</a> 担当講師: 井上春美(認定インストラクター)	〒330-9111 埼玉県さいたま市中央区 新都心8番地 さいたまスーパーアリーナ内6階
神奈川	<b>東急セミナーBEたまプラーザ校</b> 東急田園都市線たまプラーザ駅 (たまプラーザテラス ゲートプラザ3F)	第1・3水曜日 11:05~12:05 チャレンジ 12:15~13:15 ゆったり	<b>東急セミナーBEたまプラーザ校</b> 045-904-3953 URL <a href="https://www.tokyu-be.jp/class/tama.html">https://www.tokyu-be.jp/class/tama.html</a> 担当講師: 瀬藤久美子(振興会専属本部講師)	〒225-0002 横浜市青葉区美しが丘1-1-2 たまプラーザ テラス ゲートプラザ3F

## 全国のカルチャー教室一覧

監修: 日本ヘルマンハーブ振興会 会長 梶原千沙都

エリア	教室名	開講日時	お問い合わせ先/担当講師名	教室住所
神奈川	<b>新百合ヶ丘産経学園</b>	第2・4火曜日 13:00~14:00	<b>新百合ヶ丘産経学園</b> 044-965-0931 URL <a href="https://www.sankeigakuen.co.jp/">https://www.sankeigakuen.co.jp/</a> 担当講師: 小野洋子(認定インストラクター)	〒215-0021 川崎市麻生区上麻生1-4-1 新百合ヶ丘エルミロード6階
	新百合ヶ丘駅南口 (新百合ヶ丘エルミロード6階)			
愛知	<b>NHK文化センター名古屋教室</b>	第1・3月曜日 14:15~15:15	<b>NHK文化センター名古屋教室</b> 052-952-7331 URL <a href="https://www.nhk-cul.co.jp/school/nagoya/">https://www.nhk-cul.co.jp/school/nagoya/</a> 担当講師: 山田千恵子(認定インストラクター)	〒461-0005 名古屋市東区東桜1-13-3 NHK放送センタービル7階
	地下鉄「栄」徒歩5分 (NHK放送センタービル7階)			
京都	<b>NHK文化センター京都教室</b>	第1・3火曜日 10:00~11:00 11:15~12:15	<b>NHK文化センター京都教室</b> 075-343-5522 URL <a href="http://www.nhk-cul.co.jp/school/kyoto/">http://www.nhk-cul.co.jp/school/kyoto/</a> 担当講師: 長尾都(振興会本部講師)	〒600-8006 京都府京都市東区東洞院通七条下ル 立売中之町99四条SETビル3階
	地下鉄烏丸線四条駅、阪急烏丸駅 (四条SETビル3F)			
京都	<b>メルパルク京都カルチャールーム</b>	第2・第4木曜日 13:00~13:45 経験者クラス 14:00~14:45 入門クラス	<b>メルパルク京都カルチャールーム</b> 075-353-7070 URL <a href="http://www.oybc.co.jp/link/kyoto/kyototop.html">http://www.oybc.co.jp/link/kyoto/kyototop.html</a> 担当講師: 長尾都(振興会専属本部講師)	〒600-8216 京都市下京区東洞院通七条下ル メルパルク京都3・4階
	(よみうり文化センター京都校) JR京都駅 メルパルク京都3F			
大阪	<b>毎日文化センター</b>	第1・3土曜日 10:00~11:00 ゆったり 11:15~12:15 チャレンジ	<b>毎日文化センター</b> 06-6346-8700 URL <a href="http://www.maibun.co.jp/wp/">http://www.maibun.co.jp/wp/</a> 担当講師: 西尾麻衣子(振興会専属本部講師)	〒530-8251 大阪市北区梅田3丁目4-5 毎日新聞ビル2階
	JR大阪駅・梅田駅 (毎日新聞ビル2階)			
大阪	<b>大阪産経学園</b>	第2・第4月曜日 10:00~11:00 ゆったり 11:30~12:30 チャレンジ	<b>産経学園大阪</b> 06-6373-1241 URL <a href="https://www.sankeigakuen.co.jp/">https://www.sankeigakuen.co.jp/</a> 担当講師: 北山悟子(振興会専属本部講師)	〒530-0012 大阪府大阪市北区芝田1-1-4 阪急ターミナルビル7階
	阪急梅田駅直結 (阪急ターミナルビル7階)			
大阪	<b>よみうり松坂屋高槻文化センター</b>	第1・3月曜日 10:30~14:30(個人レッスン1回30分) 第2・4金曜日 少人数グループレッスン 10:30~、11:30~(1回45分) 第2・4月曜日 少人数グループレッスン 10:30~、11:30~、13:00~、14:00~(1回45分)	<b>よみうり高槻文化センター</b> 072-681-8218 URL <a href="http://www.oybc.co.jp/center/index.php?id=2">http://www.oybc.co.jp/center/index.php?id=2</a> 担当講師: 川瀬仁美(認定インストラクター)	〒569-0804 高槻市紺屋町2-1 松坂屋高槻店6階
	JR高槻駅前(松坂屋高槻店内)			
神戸	<b>コープこうべ生活文化センター</b>	第2・4金曜日 13:30~14:30 ゆったり	<b>コープこうべ生活文化センター</b> 078-431-5273 URL <a href="http://www.kobe.coop.or.jp/kouza">http://www.kobe.coop.or.jp/kouza</a> 担当講師: 古家千恵子(認定インストラクター)	〒658-0081 神戸市東灘区田中町5-3-18
	JR神戸線 住吉駅東へ8分			

## 全国のカルチャー教室一覧

監修: 日本ヘルマンハーブ振興会 会長 梶原千沙都

エリア	教室名	開講日時	お問い合わせ先/担当講師名	教室住所
神戸	<b>NHK文化センター神戸教室</b> JR「神戸駅」南側 徒歩30秒 阪急・阪神・山陽電車「高速神戸駅」徒歩5分 地下鉄「ハーバーランド駅」徒歩2分	第2・4火曜日 10:00~11:00 初級 11:15~12:15 入門	<b>NHK文化センター神戸</b> 078-360-6198 <b>URL</b> <a href="http://www.nhk-cul.co.jp/school/kobe/">http://www.nhk-cul.co.jp/school/kobe/</a> 担当講師: 北山悟子(振興会専属本部講師)	〒650-0044 神戸市中央区東川崎町1-2-2 HDC神戸6階
	<b>よみうり神戸文化センター</b> JR神戸線・阪神電車 元町駅下車 (読売神戸ビル7・8・9階)	第1・3火曜日 13:30~14:15 入門 14:30~15:15 経験者	<b>よみうり神戸文化センター</b> 078-392-3290 <b>URL</b> <a href="http://www.oybc.co.jp/link/koube/koubetop.html">http://www.oybc.co.jp/link/koube/koubetop.html</a> 担当講師: 北山悟子(振興会専属本部講師)	〒650-0023 神戸市中央区栄町通1-2-10 読売神戸ビル7・8・9階
兵庫	<b>コープカルチャー宝塚</b> 阪急宝塚線売布神社駅前 (ピピアめふ2F)	第1・3木曜日 13:00~14:00 ゆったり 14:30~15:30 チャレンジ	<b>コープカルチャー宝塚</b> 0797-83-1015 <b>URL</b> <a href="http://www.kobe.coop.or.jp/kouza">http://www.kobe.coop.or.jp/kouza</a> 担当講師: 北山悟子(振興会専属本部講師)	〒665-0852 宝塚市売布2丁目5-1 ピピアめふ2階
	<b>よみうり伊丹文化センター</b> 阪急伊丹駅すぐ(駅直結)	第1・3水曜日 10:00~10:45 ゆったり 11:00~11:45 チャレンジ 12:00~12:45 入門	<b>よみうり伊丹文化センター</b> 072-775-3001 <b>URL</b> <a href="http://www.oybc.co.jp/link/itami/itamitop.html">http://www.oybc.co.jp/link/itami/itamitop.html</a> 担当講師: 宮尾久子(認定インストラクター) <a href="http://www.oybc.co.jp/link/itami/itamitop.html">http://www.oybc.co.jp/link/itami/itamitop.html</a>	〒664-0851 伊丹市中央1丁目5-5 ポントンビル4・5階
奈良	<b>近鉄文化サロン奈良</b> 近鉄大和西大寺駅 北口下車 (ならファミリー別館1号館2階)	第1・3火曜日 10:00~11:00 11:20~12:20(体験受講/1回のみ)	<b>近鉄文化サロン奈良</b> 0742-35-8161 <b>URL</b> <a href="https://www.d-kintetsu.co.jp/bunka-salon/nara/">https://www.d-kintetsu.co.jp/bunka-salon/nara/</a> 担当講師: 林照子(認定インストラクター)	〒631-0821 奈良市西大寺東町2-4-1 ならファミリー別館1号館2階
	<b>奈良カルチャーセンター</b> イトーヨーカドー奈良店5F (奈良市役所隣)	第2・4金曜日 ①10:30~12:00(グループ) ②13:00~14:30(グループ) ①9:30~10:30(個人、1枠30分) ②14:30~16:00(個人、1枠30分)	<b>ヨークカルチャーセンター</b> 0742-30-1811 <b>URL</b> <a href="http://www.culture.gr.jp/nara/">http://www.culture.gr.jp/nara/</a> 担当講師: 金塚優子(認定インストラクター)	〒630-8012 奈良市二条大路南1-3-1 イトーヨーカドー5階
福岡	<b>NHK文化センター福岡教室</b> 福岡市営地下鉄 中洲川端駅 (川端側改札をご利用下さい)	第2・4月曜日 10:30~11:30	<b>NHK文化センター福岡教室</b> 092-271-2100 <b>URL</b> <a href="http://www.nhk-cul.co.jp/school/fukuoka/">http://www.nhk-cul.co.jp/school/fukuoka/</a> 担当講師: 白水眞佐子(認定インストラクター)	〒812-0027 福岡市博多区下川端町3-1 リバレインオフィス11階

## 全国のカルチャー教室一覧

監修: 日本ヘルマンハーブ振興会 会長 梶原千沙都

エリア	教室名	開講日時	お問い合わせ先/担当講師名	教室住所
福岡	<b>西日本新聞TNC文化サークル 天神教室</b>	第2・4木曜日	<b>西日本新聞TNC文化サークル 天神教室</b> 092-721-3200	〒810-0001
	地下鉄天神南駅 徒歩約1分	10:00~10:50 入門 <b>クラス新設</b>	<b>URL</b> <a href="http://www.i-cul.jp/tenjin/">http://www.i-cul.jp/tenjin/</a>	福岡市中央区天神1丁目4-1
	西鉄大牟田線福岡(天神)駅 徒歩約1分	11:10~12:00 チャレンジ	担当講師: 谷川久美子(認定インストラクター)	西日本新聞会館16階
	西鉄バスセンター 徒歩約1分			